



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении «Осеннего легкоатлетического кросса – 2021»**

#### **1. Общее описание спортивного мероприятия**

18 сентября в субботу на базе спортивного центра «Каменка» состоятся соревнования по бегу на дистанции 500 м, 1, 2,5, 5, 10, и 15 км.

#### **2. Цели и задачи проведения спортивного мероприятия**

Целями проведения соревнований являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения;
- популяризация и развитие бегового движения в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

#### **3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия**

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка». Координаты местоположения 55.01397859685741, 32.318777641623754

Дата проведения: 18 сентября 2021 года (суббота).

#### **4. Организация соревнований**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду спортивного центра «Каменка».

**Главный судья соревнований – Павленков Олег**

**Состав судейской бригады:**

- Главный судья соревнований – Павленков Олег Николаевич;
- Секретарь соревнований – Свириденкова Наталья;
- Помощник секретаря – Свириденков Алексей;
- Судья-хронометрист – Домрачева Екатерина;
- Помощник хронометриста – Домрачев Артур.

### **Официальный партнер соревнований**

- Столовая 320 км (Москва-Минск);
- ООО «Техсервис».

### **5. Участники и условия проведения соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие спортивную подготовку, позволяющую закончить дистанцию.

#### **Соревнования проводятся на следующих дистанциях:**

- 500 м;
- 1 км (2 круга по 500 м);
- 2,5 км;
- 5 км (2 круга по 2,5 км);
- 10 км (4 круга по 2,5 км);
- 15 км (6 кругов по 2,5 км);

**Соревнования в кроссе проводятся по следующим возрастным группам:**

#### **Дистанция 500 м:**

Мальчики:

7 лет и младше (2014 г.р. и младше);

Девочки:

7 лет и младше (2014 г.р. и младше);

#### **Дистанция 1 км:**

Мальчики:

8-11 лет (2013-2010 г.р.);

Девочки:

8-11 лет (2013-2010 г.р.);

#### **Дистанция 2,5 км:**

Мальчики:

12-14 лет (2009-2007 г.р.);

Девочки:

12-14 лет (2013-2007 г.р.);

Юноши

15-17 лет (2006-2004 г.р.);

Девушки:

15-17 лет (2006-2004 г.р.);

**Дистанция 5 км:**

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40-59 лет (1981-1962 г.р.);

60-лет и старше (1961 г.р. и старше)

Женщины:

29 лет и младше (1992 г.р. и младше);

30-49 лет (1981-1972 г.р.);

50 лет и старше (1971 г.р. и старше)

**Дистанция 10 км:**

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

Женщины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

**Дистанция 15 км:**

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше);

Женщины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

Принадлежность к возрастной группе определяется, исходя из возраста каждого спортсмена на 31 декабря 2021 года.

*В случае участия в одной из возрастных групп менее трёх спортсменов, данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.*

**6. Программа соревнований и определение победителей**

09:30-10:30 – регистрация участников/выдача стартовых номеров;  
10:30-10:40 – торжественное открытие соревнований;  
10:40-10:59 – проведение разминки;  
11:00 – старт забега на 500 м;  
11:07 – старт забега на 1 км;  
11:15 – старт забега на 5 км, 10 км, 15 км.  
По окончании соревнований – церемония награждения.

## **7. Награждение**

Участники, занявшие 1-3 места по кроссу в своих возрастных группах, награждаются грамотами и медалями. Все спортсмены, закончившие дистанцию, получают памятную медаль финишера.

## **8. Подача заявок на участие**

Стартовый взнос:

При on-line регистрации стартовый взнос составит:

до 09.09.2021 (включительно) - 300 руб.;

до 15.09.2021 (включительно) – 350 руб.;

до 17.09.2021(включительно) – 400 руб.;

регистрация в день старта – 500 руб.

Для участников младше 18 лет стартовый взнос составляет - 150 руб. (вне зависимости от дистанции).

Ссылки на on-line регистрацию:

<http://kamenka.chrono.zelbike.ru/AutumnCross2021>

## **9. Медицинский контроль**

Участники кросса обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

## **10. Схема трассы**



## 11. Заключительные положения

- организаторы осуществляют фото и видеосъемку спортивного мероприятия без ограничений;

- организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими фото и видео материалы в рамках уставной деятельности;

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**

Главный судья соревнований

О.Н. Павленков

