



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении «Осеннего легкоатлетического кросса – 2021»

1. Общее описание спортивного мероприятия

18 сентября в субботу на базе спортивного центра «Каменка» состоятся соревнования по бегу на дистанции 500 м, 1, 2,5, 5, 10, и 15 км.

2. Цели и задачи проведения спортивного мероприятия

Целями проведения соревнований являются:

- вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения;
- популяризация и развитие бегового движения в Смоленской области;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание условий, мотивирующих к занятию физической культурой и спортом;
- повышение уровня спортивного мастерства, выявление сильнейших спортсменов.

3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка». Координаты местоположения 55.01397859685741, 32.318777641623754

Дата проведения: 18 сентября 2021 года (суббота).

4. Организация соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду спортивного центра «Каменка».

Главный судья соревнований – Павленков Олег

Состав судейской бригады:

- Главный судья соревнований – Павленков Олег Николаевич;
- Секретарь соревнований – Свириденкова Наталья;
- Помощник секретаря – Свириденков Алексей;
- Судья-хронометрист – Домрачева Екатерина;
- Помощник хронометриста – Домрачев Артур.

Официальный партнер соревнований

- Столовая 320 км (Москва-Минск);
- ООО «Техсервис».

5. Участники и условия проведения соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие спортивную подготовку, позволяющую закончить дистанцию.

Соревнования проводятся на следующих дистанциях:

- 500 м;
- 1 км (2 круга по 500 м);
- 2,5 км;
- 5 км (2 круга по 2,5 км);
- 10 км (4 круга по 2,5 км);
- 15 км (6 кругов по 2,5 км);

Соревнования в кроссе проводятся по следующим возрастным группам:

Дистанция 500 м:

Мальчики:

7 лет и младше (2014 г.р. и младше);

Девочки:

7 лет и младше (2014 г.р. и младше);

Дистанция 1 км:

Мальчики:

8-11 лет (2013-2010 г.р.);

Девочки:

8-11 лет (2013-2010 г.р.);

Дистанция 2,5 км:

Мальчики:

12-14 лет (2009-2007 г.р.);

Девочки:

12-14 лет (2013-2007 г.р.);

Юноши

15-17 лет (2006-2004 г.р.);

Девушки:

15-17 лет (2006-2004 г.р.);

Дистанция 5 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40-59 лет (1981-1962 г.р.);

60-лет и старше (1961 г.р. и старше)

Женщины:

29 лет и младше (1992 г.р. и младше);

30-49 лет (1981-1972 г.р.);

50 лет и старше (1971 г.р. и старше)

Дистанция 10 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

Женщины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

Дистанция 15 км:

Мужчины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше);

Женщины:

39 лет и младше (1982 г.р. и младше);

40 лет и старше (1981 г.р. и старше)

Принадлежность к возрастной группе определяется, исходя из возраста каждого спортсмена на 31 декабря 2021 года.

В случае участия в одной из возрастных групп менее трёх спортсменов, данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

6. Программа соревнований и определение победителей

09:30-10:30 – регистрация участников/выдача стартовых номеров;
10:30-10:40 – торжественное открытие соревнований;
10:40-10:59 – проведение разминки;
11:00 – старт забега на 500 м;
11:07 – старт забега на 1 км;
11:15 – старт забега на 5 км, 10 км, 15 км.
По окончании соревнований – церемония награждения.

7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места по кроссу в своих возрастных группах, награждаются грамотами и медалями. Все спортсмены, закончившие дистанцию, получают памятную медаль финишера.

8. Подача заявок на участие

Стартовый взнос:

При on-line регистрации стартовый взнос составит:

до 09.09.2021 (включительно) - 300 руб.;

до 15.09.2021 (включительно) – 350 руб.;

до 17.09.2021(включительно) – 400 руб.;

регистрация в день старта – 500 руб.

Для участников младше 18 лет стартовый взнос составляет - 150 руб. (вне зависимости от дистанции).

Ссылки на on-line регистрацию:

<http://kamenka.chrono.zelbike.ru/AutumnCross2021>

9. Медицинский контроль

Участники кросса обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет персональную ответственность за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

10. Схема трассы



11. Заключительные положения

- организаторы осуществляют фото и видеосъемку спортивного мероприятия без ограничений;

- организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими фото и видео материалы в рамках уставной деятельности;

Данное положение является официальным приглашением на соревнования.

Главный судья соревнований

О.Н. Павленков

