



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении лыжной гонки «Каменская Тридцаточка»

#### 1. Общие положения

**Соревнования проводятся с целью:**

- дальнейшей популяризации и развития лыжных гонок в Смоленской области;
- привлечения к регулярным занятиям лыжным спортом;
- повышения значения роли физической культуры и спорта;
- укрепления спортивных связей и выявления сильнейших спортсменов;
- патриотического воспитания подрастающего поколения.

#### 2. Место и сроки проведения спортивного мероприятия

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка». Координаты местоположения 55.01397859685741, 32.318777641623754.

Дата проведения: 12 марта 2022 года.

#### 3. Организаторы соревнований

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду спортивного центра «Каменка».

**Главный судья соревнований – Павленков Олег**

**Состав судейской бригады:**

- Секретарь соревнований – Свириденкова Наталья;
- Судья по электронному хронометражу – Свириденков Алексей;
- Судья-хронометрист – Домрачева Екатерина;
- Помощник хронометриста – Домрачев Артур.

**Официальные партнеры соревнований:**

- Столовая 320 км (Москва-Минск);

Смоленская область  
Кардымовский район  
д. Каменка

[https://vk.com/kamenka\\_endurance67](https://vk.com/kamenka_endurance67)  
[https://www.instagram.com/sport.centri\\_kamenka67/](https://www.instagram.com/sport.centri_kamenka67/)  
тел.: 8(951)700-41-74, 8(910) 788-88-18  
e-mail: [sc\\_kamenka@mail.ru](mailto:sc_kamenka@mail.ru)

- АНО «Центр развития спорта Смоленской области»;
- Интернет - магазин запчастей и автотоваров EXIST.RU.

#### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую физическую подготовку, прошедшие медицинский осмотр и допущенные врачом.

##### **Дистанция 5 км:**

###### **Мужчины**

М1 – 15-59 лет (2007-1963 г.р.)

М2 – 60 лет и старше (1962 г.р. и старше)

###### **Женщины**

Ж1 – 15 лет и старше (2007 г.р. и старше)

##### **Дистанция 15 км:**

###### **Мужчины**

М3 – 18-59 лет (2004-1963 г.р.)

М4 – 60 лет и старше (1962 г.р. и старше)

###### **Женщины**

Ж2 – 18 лет и старше (2004 г.р. и старше)

##### **Дистанция 30 км:**

###### **Мужчины**

М5 – 18-39 лет (2004-1983 г.р.)

М6 – 40 лет и старше (1982 г.р. и старше)

Возраст спортсменов (ок) в группах определяется на 31 декабря 2022 года.

В случае участия в одной из групп менее трех спортсменов(ок), данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

#### **5. Программа соревнований**

12 марта (Свободный стиль, масс-старт)

09:30-10:50 – Регистрация участников соревнований;

11:20 – Торжественное открытие соревнований;

11:30 – Старт гонки на 5, 15 и 30 км (мужчины и женщины);

14:30 – Награждение призеров и победителей.

#### **6. Награждение**

Участники, преодолевшие дистанцию, награждаются медалями финишера. Участники, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете на дистанциях 30 км и 15 км (женщины), награждаются кубками и денежными призами. Участники, занявшие 1-3 места в группах, награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

Смоленская область  
Кардымовский район  
д. Каменка

[https://vk.com/kamenka\\_endurance67](https://vk.com/kamenka_endurance67)  
[https://www.instagram.com/sport.centr\\_kamenka67/](https://www.instagram.com/sport.centr_kamenka67/)  
тел.: 8(951)700-41-74, 8(910) 788-88-18  
e-mail: [sc\\_kamenka@mail.ru](mailto:sc_kamenka@mail.ru)

## 7. Условия финансирования

Подготовка и проведение соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

## 8. Подача заявок на участие

Стартовый взнос при предварительной on-line регистрации до 6 марта, включительно, составляет:

- на дистанцию 5 км – 350 рублей;
- на дистанцию 15 км – 400 рублей;
- на дистанцию 30 км – 500 рублей.

Стартовый взнос при предварительной on-line регистрации до 11 марта, включительно, составляет:

- на дистанцию 5 км – 450 рублей;
- на дистанцию 15 км – 500 рублей;
- на дистанцию 30 км – 600 рублей;

Стартовый взнос при регистрации в день соревнований составит:

- на дистанцию 5 км – 500 рублей;
- на дистанцию 15 км – 600 рублей;
- на дистанцию 30 км – 700 рублей;

Ссылка на on-line регистрацию:

## 9. Медицинский контроль

Участники гонки обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

## 10. Заключительные положения

Организаторы осуществляют фото и видеосъемку спортивного мероприятия без ограничений.

Организаторы оставляют за собой право использовать полученные ими фото и видео материалы в рамках уставной деятельности.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**

Главный судья соревнований



Павленков О.Н.

Смоленская область  
Кардымовский район  
д. Каменка

[https://vk.com/kamenka\\_endurance67](https://vk.com/kamenka_endurance67)  
[https://www.instagram.com/sport.centri\\_kamenka67/](https://www.instagram.com/sport.centri_kamenka67/)  
тел.: 8(951)700-41-74, 8(910) 788-88-18  
e-mail: [sc\\_kamenka@mail.ru](mailto:sc_kamenka@mail.ru)