



## **ПОЛОЖЕНИЕ о проведении ночного кросса -2022**

### **1. Общее описание**

27 августа 2022 года в субботу на базе спортивного центра «Каменка» состоятся соревнования по бегу:

Забег на дистанции 2,7 км, 5 км, 10 км

### **2. Цель и задачи проведения спортивного мероприятия**

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации и развития легкой атлетики;
- привлечения к регулярным занятиям легкой атлетикой;
- формирования у подрастающего поколения чувства патриотизма;
- пропаганды здорового образа жизни, укрепления здоровья, а также для организации досуга населения и приобщения его к регулярным занятиям физкультурой и спортом.

### **3. Место и сроки проведения спортивного мероприятия**

Место проведения: Смоленская область, Кардымовский район, д. Каменка, спортивный центр «Каменка». Координаты местоположения 55.01397859685741, 32.318777641623754.

Дата проведения: 27 августа 2022 года (суббота).

### **4. Организация соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет организационный комитет (далее оргкомитет) по проведению мероприятия.

В состав оргкомитета входят:

- судейская бригада спортивного центра «Каменка»;

Состав судейской бригады:

Главный судья соревнований – Павленков Олег Николаевич;

Секретарь соревнований – Свириденкова Наталья;

Помощник секретаря – Свириденков Алексей;

Судья хронометрист – Домрачева Екатерина;

Помощник хронометриста – Домрачев Артур.

Официальные партнеры соревнований:

- столовая 320 км (Москва-Минск);
- АНО «Центр развития спорта»
- АНО «ЦРФК»

### **5. Участники и условия проведения соревнований.**

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, имеющие соответствующую спортивную подготовку.

Старт будет дан возле лыжной базы в д. Каменка 27.08.2022г. в 21:00

**Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:**

#### **Дистанция 2,7 км:**

М1 – Мальчики 12-14 лет (2008-2010 г.р.)

Ж1 – Девочки 12-14 лет (2008-2010 г.р.)

М2 – Юноши 15-17 лет (2005-2007 г.р.)

Ж2 – Девушки 15-17 лет (2005-2007 г.р.)

#### **Дистанция 5,4 км:**

Ж3 – Женщины 18-39 лет (1983-2004 г.р.)

Ж4 – Женщины 40 лет и старше (1983 г.р. и старше)

М3 – Мужчины 60 лет и старше (1961 г.р. и старше)

М вне группы – 12 - 59 (2010 - 1963)

Ж вне группы – 12 - 17 (2010 – 2005)

#### **Дистанция 10,8 км:**

Ж вне группы – 12 - 17 лет (2010 – 2005)

Ж5 – Женщины 18 лет и старше (2003 г.р. и старше)

М4 – Мужчины 18-39 лет (1983-2004 г.р.)

М5 – Мужчины 40-49 лет (1982-1973 г.р.)

М6 – Мужчины 50-59 лет (1972-1963 г.р.)

Возраст спортсменов (ок) в группах определяется на 31 декабря 2022 года (например, 2022-1985=37 лет)

**Возможно участие на любой дистанции соревнований вне своей возрастной группы.**

*Внимание!!! В случае участия в одной из групп менее трёх спортсменов (ок), данная группа объединяется с группой, младшей по возрасту.*

### **6. Программа соревнований и определение победителей**

19:00-20:40 – выдача номеров и регистрация участников;

21:00 – старт на дистанции 2,7 км, 5,4 км и 10,8 км;

22:30 – церемония награждения.

## 7. Награждение

Участники, занявшие 1-3 места в своих группах, награждаются грамотами и медалями. *Внимание!!! Участники, участвующие вне своей возрастной группы, не участвуют в распределении призовых мест!*

## 8. Подача заявок на участие

Стартовый взнос:

При on-line регистрации **до 24 августа 2022** года, включительно, стартовый взнос составит – 350 рублей;

Для участников моложе 18 лет при on-line регистрации стартовый взнос составит 200 р.

Ссылка на on-line регистрацию:

<http://kamenka.chrono.zelbike.ru/Nightcross-22>

При регистрации в день старта стартовый взнос составит – 400 рублей;

*Внимание! Возврат денежных средств при снятии с регистрации или отказе от участия осуществляется НЕ ПОЗДНЕЕ чем за 3 дня до старта!*

## 9. Медицинский контроль

Участники соревнований обязаны пройти необходимое медицинское обследование. Каждый участник несет личную ответственность за состояние своего здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

## 10. Протесты

При возникновении спорных ситуаций участник или его представитель вправе подать протест. Протест подаётся главному судье соревнований в письменном виде не позднее, чем за 20 минут до начала награждения.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

Главный судья соревнований



О.Н. Павленков